



GIOVEDÌ, 27 OTTOBRE, 2016

Medico Intolleranza al glutine: no alle diagnosi 'fai da te'

# Intolleranza al glutine: no alle diagnosi 'fai da te'



Intolleranza al glutine: attenzione alle diagnosi fai da te

**Machelli Zaccheo** | 26 Ottobre, 2016, 16:12

Purtroppo i dati diffusi nell'ultimo periodo non lasciano ad alcun dubbio, visto che **il numero di persone che hanno scelto una dieta a base di alimenti senza glutine**, senza soffrire di celiachia è aumentato dallo 0,5 per cento del 2009-2010 all'1,7 per cento del 2013-2014, e

HOME ECONOMIA CULTURA TECNOLOGIA SCIENZA SPORT MEDICO MONDO

**INFOSTRADA**  
by WIND  
Telefonate in Italia senza limiti  
[www.infostrada.it](http://www.infostrada.it)

---

**REGISTRATI**  
Scommesse sportive online William Hill  
[www.williamhill.com](http://www.williamhill.com)

---

Più di un tablet. Meglio di un telefono  
[store.hp.com](http://store.hp.com)

anni.

## Intolleranza al glutine o celiachia? I medici

mettono in guardia

anche dalle mode ed

affermano che il

fenomeno delle diagnosi

fai da te sulle

intolleranze alimentari può essere rischioso. I gastroenterologi lanciano l'allarme. Per questo motivo, è bene cercare di evitare di seguire indistintamente le mode e soprattutto le **auto-diagnosi**: è quanto raccomandato dallo stessa [Sige](#) - la Società Italiana Gastroenterologia - che sostiene che in merito a questioni di presunta intolleranza alimentare è necessari sempre rivolgersi ad uno specialista.

**L'intolleranza al glutine o "sensibilità al glutine non celiaca" (NCGS)**, è una patologia ancora in via di definizione. Sintomi ai quali si accompagna spesso anche stanchezza, malessere generale, cefalea, difficoltà di concentrazione, eczemi, **dolori** articolari.