

## Cronache della Salute

ALIMENTAZIONE

## Sensibilità al glutine, l'appello dei medici: no alle autodiagnosi

25 Ottobre 2016



**ROMA.** Si allarga sempre più la rosa delle potenziali **proteine alimentari** 'colpevoli' di disturbi simili alla celiachia e all'intestino irritabile.

Se finora l'indice è stato puntato contro il **glutine**, di recente sul banco degli imputati sono comparse anche altre proteine del grano.

Ma ad allargarsi in modo preoccupante è il numero delle **autodiagnosi** di sensibilità al glutine, «ormai una moda fuori controllo in alcuni paesi, come gli Stati Uniti».

È l'allarme della Società italiana Gastroenterologia (Sige) che invita a «rivolgersi sempre allo specialista e a lasciare da parte il 'fai-da-te', che può rivelarsi pericoloso».

La celiachia è un'intolleranza al glutine che attiva una risposta immunologica in persone geneticamente predisposte e interessa almeno un italiano su 100. Mentre in questo caso i criteri diagnostici sono chiari, più controversa è la diagnosi di 'sensibilità al glutine non celiaca'.

«Quando non ci sono gli elementi per far diagnosi di celiachia ma la persona riferisce che i suoi sintomi sono alleviati o scompaiono a dieta senza glutine, questa persona si auto-definisce 'intollerante' al glutine o affetto da 'sensibilità al glutine di tipo non celiaco'», spiega Carolina Ciacci, ordinario di Gastroenterologia dell'Università di Salerno.

Tra disturbi 'di moda' e problemi reali, molti di quelli che si auto-diagnosticano una 'sensibilità al glutine non celiaca' però possono essere in realtà dei veri celiaci e come tali vanno inquadrati e seguiti da un medico.

La raccomandazione quindi è «niente autodiagnosi».

«In un mondo sempre più dominato da mitologie dietetiche fomentate da una informazione ad alta flusso, di facile accesso ma non sempre attendibile - sottolinea Antonio Craxi, presidente della Sige - il ruolo di una società scientifica è quello di fornire al pubblico la visione più aggiornata, comprensibile e nel contempo bilanciata su quanto la ricerca scientifica ma anche le mode del momento pongono all'attenzione».

© Riproduzione riservata

---

TAG: [allarme](#), [glutine](#)

---

Contribuisci alla notizia:

INVIA  
FOTO O VIDEO

SCRIVI  
ALLA REDAZIONE